



Anregungen zur Mitfeier von medial übertragenen Gottesdiensten

Liebe Schwestern und Brüder,

unter den Vorzeichen der COVID-19 Pandemie mussten alle öffentlichen Gottesdienste absagt werden. Denn wir können nicht die Nähe Gottes in unserer Liturgie suchen und gleichzeitig bereit

sein, die Gesundheit und das Leben der Mitmenschen leichtfertig und geradezu vorsätzlich auf das Spiel zu setzen.

So wird das, was ursprünglich für Kranke und Gebrechliche entwickelt wurde, nämlich die Mitfeier eines Gottesdienstes, der über die Medien übertragen wird, auch zu einer Chance für alle: Wer einen live gefeierten Gottesdienst über die Medien wie Fernsehen, Hörfunk oder über das Internet mitverfolgt, hat die Gelegenheit, das nicht nur äußerlich zu tun, sondern die Feier vor Ort auch innerlich mitzuvollziehen.

- **Machen Sie für sich selbst erlebbar, dass Sie nicht einfach Fernsehen oder ein Stream im Internet schauen, sondern an einem Gottesdienst teilnehmen wollen.** Schalten Sie möglichst andere Störquellen im Hintergrund aus.
- **Feiern Sie nach Möglichkeit nicht alleine.** So wie zu jeder Feier Gemeinschaft gehört, wird auch die Mitfeier zu Hause in Gemeinschaft schöner.
- **Schaffen Sie eine Atmosphäre, die Ihr Beten trägt.** Es bietet sich an, einen Hausaltar zu errichten, ein Kreuz aufzustellen, eine Kerze anzuzünden. Und nutzen Sie nach Möglichkeit Ihr Gotteslob, wenn Lieder angezeigt werden.
- **Geistige Kommunion.** Da wir die Hl. Kommunion nicht sakramental empfangen können, nutzen Sie die *Geistige Kommunion*. Ein Gebet dazu finden Sie weiter unten.
- **Und am Ende:** Vielleicht stehen Sie nicht sofort auf, sondern lassen den Gottesdienst nachklingen. Die Tradition, nach der Messfeier ein stilles Dankgebet zu sprechen, ist auch in dieser Situation sinnvoll. Wenn Sie zu mehreren sind, kann man sich natürlich auch über den Gottesdienst und wie sie ihn erlebt haben austauschen.

Liveübertragungen und Empfangsmöglichkeiten: <https://www.domradio.de/> *

<https://www.ewtn.de/> * <https://erzabtei.de/live> <https://k-tv.org/> * <https://www.bibeltv.de/live-gottesdienste/> * <https://www.bonner-muenster.de/> * <https://k-tv.org/>

Geistige Kommunion: *Mein Jesus, ich glaube, dass Du im Allerheiligsten Sakrament des Altars gegenwärtig bist. Ich liebe Dich über alles, und meine Seele verlangt nach Dir. Da ich Dich jetzt nicht in der Heiligen Eucharistie empfangen kann, bitte ich Dich innig, komme geistiger weise zu mir und nimm Wohnung in meinem Herzen. Ich umfange Dich, vereinige mich ganz mit Dir und bete ich dich an, mein Heiland und Erlöser. Lass nicht zu, dass ich mich je von Dir trenne. Amen.*

**Bleiben Sie gesund!
Gottes Segen begleite Sie!**